

Ok! Il piatto è giusto!

Lo spreco di cibo si può evitare anche a tavola, bastano piccoli accorgimenti.

Ad esempio, **occhio alle porzioni**: cerca di mettere nel piatto solo quello che credi mangerai, senza eccedere.

Eviterai così che il cibo vada buttato **e quindi sprecato.**



Riciclare, che divertimento!



Ci hai mai pensato?

Le confezioni di uova possono diventare portaoggetti oppure tavolozze per miscelare colori a tempera. Le lattine di pomodoro vuote si trasformano in portapenne o vasetti colorati e con le confezioni di latte e i tappi delle bottiglie si possono realizzare straordinarie macchinine.

Riciclare con creatività

è super divertente
e utilissimo per l'ambiente!

